

SSH 台湾研修 特集号

令和7年度(2025) SSH 台湾研修

令和7年12月20日～23日@台湾

2年生15名が参加

SSH 台湾研修日程=====

12/19(金) 結団式

12/20(土) 8:30 関空集合・出発

13:10 台湾到着

15:00 P-Waver Tech 研修

18:30 ホームステイ

12/21(日) 9:00 歓迎式典

9:30 探究成果発表会

13:30 宜蘭伝芸園区研修

17:30 ホームステイ

12/22(月) 9:00 台湾国家地震工程研究中心研修

10:45 国立台湾大学研修

14:00 台北市内フィールドワーク

20:30 ホームステイ

12/23(火) 8:00 朝食会・解散式

10:50 桃園国際空港着・出発

16:55 関西国際空港到着・解散

●1日目(12月20日)

いよいよ令和7年度SSH台湾研修が始まりました。

関西空港に8:30集合し、出国手続きを済ませ13:20に台湾へ無事到着。真冬の日本とは異なる穏やかな空気を感じながら入国を終え、現地ガイドのライさん(長田高校研修を3年担当)と合流しました。

・P-WAVER Techでの講義

台北の衛星波科技(P-WAVER Inc.)へ移動し、CEOによる2時間の英語講義を受けました。

AIを活用した地震早期警報や構造安全監視の取

り組みを学び、台湾の災害対策の先進性を実感。生徒たちは熱心に耳を傾け、講義後に積極的に質問する姿が印象的でした。

・羅東高級中学校生徒宅でのホームステイ開始

ホスト生徒との初対面を果たし、4日間お世話になる家庭へ挨拶。夜市を訪れたり家庭で夕食を共にしたりして1日目を締めくくりました。この研修で生徒たちがどのような成長を遂げるか、期待しています。



●2日目(12月21日)

・探究交流発表会

各ホームステイ先から集合し、8:50より歓迎式典を開催いただきました。その後、探究交流発表会で両校の生徒が研究を発表し、英語でのQ&Aを通じてお互いの刺激を受け、質問・回答力を磨きました。

・羅東高校での科学工作と昼食

羅東高校1年生主導で偏光板を使った科学工作を実施。両校生徒が楽しげに取り組み、コミュニケーションを深めました。昼食はピザや台湾料理のビュッフェで和やかに過ごし、羅東生徒のカラオケ大会に長田生徒も参加して大いに盛り上がりました。

・宜蘭伝芸園区で文化体験

午後はホストファミリーと国立伝統芸術センターの宜蘭伝芸園区へ。伝統街並み再現エリアや工芸体験、劇観覧を通じて異文化交流を深め、3時間満喫。各家庭でゆっくり過ごし、研修の意義を再確認しました。



●3日目(12月22日)

・台湾国家地震工程研究中心& 国立台湾大学訪問

8時に羅東高校に集合し、バスで台北の台湾国家地震工程研究中心へ向かいました。研究者から施設概要、核実験設備の実演、耐震模型のデモンストレーションを受け、台湾の地震対策の取り組みを学びました。その後、台湾大学へ移動し、工学院院長の大学紹介に続き、ロボット工学実験室で学生による研究紹介が行われました。中国語によるプレゼンに対し本校生徒が即席で日本語通訳を務め、素晴らしい対応を見せてくれました。洋上風力発電人材育成センターでは、大規模実験施設の説明を受け、生徒たちは驚きを感じながら説明を受けました。

・台北市内フィールドワーク

大学で昼食にワッフルを楽しんだあとは、中正記念堂で羅東高校生と再度合流し、各グループで事前計画に基づく台北市内散策を実施しました。19時30分に全グループが満足げに再集合し、充実した研修となっていることが実感できました。その後は、バスで羅東高校に戻り、ホストファミリーとの最後の夜を過ごしました。



●4日目(12月23日)

8時、ホストファミリーとともに最後の登校をしました。羅東高校では、朝食を兼ねた送別会を開いてくださいました。会は校長先生の挨拶から始まり、科学レポートの表彰状授与、ホームステイ受入家庭への感謝状授与と続きました。本校生徒による感謝の挨拶の後、4日間の御礼として長田高校校歌の合唱を披露しました。最後にはメッセージカードの交換や歓談の時間があり、笑顔と涙があふれるとても素敵な送別会となりました。ホストファミリーにも大変喜んでいただき、4日間、台湾の方々の温かさに包まれて過ごすことができました。

再会を願いながら別れを告げ、バスに乗り込み空港へ向かいました。4日間お世話になった現地ガイドのライさんに感謝を伝え、出国手続きを無事に終えました。飛行機は順調に離陸・着陸し、関西空港へ到着しました。入国手続きと解団式を終え、生徒たちはそれぞれの帰路につきました。

これで4日間の台湾研修は終了ですが、参加生徒の取組はまだ続きます。この4日間の経験を糧に更なる飛躍を期待します^^



★研修を終えた参加者の一言

これからもつながりを大事にしたいと思います！楽しかったです！

この体験を通して成長できた点が沢山あります。反省も生かしつつ日本にいてもできることに沢山挑戦したいです。

台湾に帰りたい。

貴重な体験をさせてくださった先生方、お母さんお父さん、ホストファミリーのみなさん本当にありがとうございます！！

四日間という短い期間でも、こんなに別れるのが惜しい素敵な友達ができただけが本当に宝物です。最後の最後まで思いやりとおもてなしが絶えない素敵な学校でした。ここでの経験は大きな影響を受けました。これからの自分に活かしていきたいです。先生方もお世話になりました。ありがとうございました。

本当に楽しかったです。素敵な時間をありがとうございました。先生方にもホームステイ先の家族にも、あっちで出会った全ての人に本当に本当に感謝しています。大変なことも多かったけど応募して本当に良かったです。

受験が終わったら台湾に旅行に行きたい！と思いました。本当に良い経験ができました。ありがとうございました。

非常に充実した三泊四日でした！企画立案して下さった両校教員と JTB の皆さん、台湾のホストファミリーと行動班の皆さん、そして費用を出してくれた家族と一緒に行動した台湾研修団の皆様、ありがとうございました！

本当に先生方はじめ、ホームステイを受け入れてくれたファミリー、羅東高校の方々、他にもたくさんの人達の支えがあってこそ成功した研修だったなと思います。挑戦しないと分からない景色に出会えて本当に心の底からチャレンジしてよかったなと思います。これからもハングリー精神を忘れずたくさんの場面で今回の経験を活かしていきたいです！ I love TAIWAN^_^

台湾にまた行きたい！

本当に私を台湾研修生に選んでくれて選んでくれてありがとうございます。私はこの台湾研修で

今まで気づけなかったことにたくさん気づきました。ホームステイの温かさや、他の文化を知ることの面白さ、自分の英語で自分の思いを伝えることの楽しさを知りました。ホームステイでは友達ができ色々な人にお世話になってとっても幸せでした！また絶対に行きたいと思えます！

しっかり1年準備したお陰で本当に最高の経験ができました。

楽しかった！晴れてよかった！もっと台湾にいたい!!!!

初日からインフルエンザにかかってしまい悔しい思いもしたが、それでも台湾研修で得た学びは大きかった。この経験を今後の学校生活や探究活動に活かしていきたいです。ありがとうございました。

また仲良くなった子と遊びたい！！！！

★参加者から1年生へのメッセージ

行くまでに大変なことが山ほどあって何回も心が折れそうだったけど、行ってみたらやっぱり行ってよかったって誰もが思える素敵な研修です！ぜひ挑戦してみてください！

何にでもとりあえず挑戦するべき、知らなかった景色が沢山見れる。

是非挑戦するべきです。ただ、探究は計画的に、特に夏休みにしっかり進めておくべきです。最後焦りすぎて病みかけ状態でした。正直研修が憂鬱になってしまっていました。もっと研修が楽しみに、心待ちにするような状態でありたかったです。行ってしまえば最高に楽しかったです！

研修までの過程は長くてしんどいけど、本当に貴重な経験ができるし、人生観も変わります。高校生でしかできない経験なのでぜひ参加して欲しいです！

探究はとても大変ですが、台湾に行くとそれを忘れるくらい楽しかったです。また、この研修だけで本当にたくさんを学び成長することができると思います。ただ、探究は早めに実験に取り組んだほうがいいですよ

ちゃんとこの研修を楽しんでほしいと心の底か

ら思うので本音を書きます。本当に楽しいし、学校が関与しているので、こうしてホームステイを安心して体験できる機会はそうないのでもし興味があるならするべき。ただ、自分達は探究のテーマ決めに本当に苦しんで時間も取られたし、また、探究だけでなく、他のイベントにも参加する必要があって正直そこでだいぶ時間を使ってしまうので応募するなら結構な覚悟を持った方が良いと思う。もし色々なタスクの同時並行が苦手だったり、そこまで多忙になりすぎたくはないなら応募は控えた方が良い気もします、、、それくらい結構しんどい部分は多かった。でも最初にも書いた通り、めっつっつっつちゃくちゃ楽しいし海外の人との繋がりも増えて将来に活かせることもたくさんできたし苦しみを乗り越えた先は本当に最高のものがある！！自分の中で何が大事なのかとか将来のこととかも天秤にかけてじっくり悩んで決めてください。あと、想定していたより進まなかったり予定変更もあるのでなんでも本当に早め早めにしとくことをお勧めする。それから地震に関する予備知識も知っておくともっともっと楽しくなると思う！ 物価は確かに日本よりは安いけどお金は割と多めに持って行った方が良い(僕は超多めに見積もって 2 万円を持って行ってたつもりが余裕で全部使い切ってしまった 😞)

今しかできないとても貴重な経験です！ぜひトライしてみてください。

海外を経験するよい機会だと思います。台湾と日本って似ているようで結構違うし、その違いや戸惑いをホストファミリーが助けてくださるので、興味が少しでもある人はぜひ挑戦してみてください！

海外にチャレンジすることは自分の未知の世界に踏み入れることのできる良い機会だと思います！ホームステイや大学、施設見学といった今後なかなかできないであろう体験にも参加でき、人生観も大きく変わります。ぜひ参加し将来の道を切り開いてほしいです！

最初は緊張や不安があると思うが、実際は思っている以上に充実しており楽しいので、勇気を出して最初の 1 歩を踏み出してみよう！

絶対に参加するべき！！！！自分が思っていたよりも、ホームステイは楽しくていろんなことを学べます！

海外で、緊張するかもしれないけど勇気を持って 1 歩踏み出したことで一生残る素晴らしい経験ができました。

出すか迷っているのならとりあえず新しいことを学ぶことができ、友達も増えるので、参加すべきだ。予想以上に英語はどうにかなる。

研修中に病気にならないようにワクチンは打って、薬も忘れないように…、緊張すると思いますが台湾の方はとてもフレンドリーなのでリラックスしていいですよ！

色んな現地の人と関われる絶好の機会なので是非。